

Tsitaadid

Joogi Bhajan

1.

Ma olen Ameerikasse toonud vaid ühe sõnumi - pea vastu. Kõik on vastupidamise selgitus, vastupidamise tehnoloogia, vastupidamise metodoloogia, sinu treenimine ja sulle võimaluse andmine, et saaksid vastu pidada. Pea vastu ja sa oled hoitud.

I have brought in America only one word, keep up. Everything is explanation of keeping up, everything is a technology of keeping up, everything is methodology of keeping up, everything is to built you and give you the chance to keep up, keep up, you shall be kept up.

15. juuni 1996

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. K.' or similar, with a large, stylized flourish.

2.

Kõik, mida õpid, sa õpid sisemisest vaimustusest. Kõik, mida soovid õppida, sa õpid eneseaustusest. "Ise" sinu sees on võimas õpetaja.

Anything you learn, you learn from self-ecstasy. Anything you want to learn, you learn from self-honor. The self within one's self is a great teacher.



31. juuli 1996

3.

Armastamata seda, kust sa pärined, ei saa sa armastada seda, kuhu oled teel.

If you don't love where you come from, you can't love where you are going to.

Loengud märts-juuni 1994



See on enesest teadlikuks saamise affirmatsioon: “Ma ei müü oma teadvelolekut. Minu teadvelolek on teadlikkus oma Jumalast.”
Enesearmastuse esimene põhimõte on, et sa ei ole müüdav.

This is an affirmation of self-realization: “I shall not sell my consciousness. My consciousness is my awareness of my God.” The first principle of self-love is that you are not for sale.



Loengud märts-juuni 1994

5.

Armastus on iseene se tunnistamine. Kui armastad iseend, tunned end niivõrd rikkana, et võid endale lubada armastada igäüht.

Love is a self-acknowledgement. When you love yourself, you feel so rich, that you can afford to love everybody.

Loengud märts-juuni 1994



6.

Jumalal sinu sees peab jätkuma julgust, et seostuda ja seista vastamisi Jumalaga sinust väljaspool. Väljaspoolne on peegeldus. Seespoolne on tegelikkus.

*God within you must have the courage to relate and face the God outside of you.
Outside is the reflection. Inside is the reality.*



Loengud märts-juuni 1994

7.

Inimarmastusel on üks eesmärk: armastada oma hinge. Kui armastad oma hinge, armub sinusse ka lõputu maailm su ümber.

Human love is for one thing: to love your soul. Then the Infinite world around you will be in love with you.

15. juuni 1994



8.

Stress ei tulene kusagilt väljastpoolt. Stress tekib siis, kui sisemine intelligents ei tule toime välise surve sobitamise ja ületamisega.

Stress is not from any outside quarter. Stress is when an outside pressure is not matched and overcome by your inside intelligence.



10. aprill 1980

9.

On vaja mõista tervendamisprotsessi eripära Veevalaja ajastul. See, mis toob tervenduse, on sinu hingeenergia voog.

You have to understand the process of healing in the Age of Aquarius. What will give the healing is the flow of your soul energy.

16. september 1999



10.

Mitte keegi ei saa muuta mind tugevaks ning mitte keegi ei saa muuta mind nõrgaks. Mina ise muudan end tugevaks ja mina ise muudan end nõrgaks. Kui võtan oma palve kaudu ühendust omaenda tundmatu osaga, siis olen ma väga tugev. Kui mul see ühendus puudub, siis olen väga nõrk. Nii lihtne see ongi.

Nobody can make me strong and nobody can make me weak. I make myself strong and I make myself weak. When I connect to my unknown with my own prayer, I am very strong. When I am not connected, I am very weak. It's that simple.



21. juuli 1982

11.

Sa saad kiirata rahu, sa saad kehastada rahu. Üks meel on osa universaalsest meelest. Piisab ühest hingest, mis häälestab end universaalsuse lainele ja sa võid muuta seda, mis on.

*You can vibrate peace, you can project peace. One mind is a part of the universal mind.
Even one soul can tune in and you can change the times*

11. mai 1972



12.

Sina miinus ego võrdub alati sina. Sina koos oma egoga on alati midagi muud, mitte sina.

You minus ego is always you. You with your ego is always not you.



20. juuli 1996

13.

Hing ei ühendu meelega, meel ühendub hingega. See liiklus on ühesuunaline.

Soul does not relate to mind; mind relates to soul. It's a one-way traffic.

3ho.org/yogi-bhajan/yogi-bhajan-quotes



14.

Kui lõplikkus sind puudutab ja sina ilmutad oma lõpmatust, siis see on Jumalikkus.

When the finite gets to you and you show your Infinity, that is Divinity.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the lower-left quadrant of the page.

22. august 1986

15.

Füüsiline keha on tempel. Hoolitse selle eest. Meel on energia. Reguleeri seda. Hing on projektsioon. Esinda seda. Kõik teadmised on väärad, kui hinge pole kehas kogetud.

The physical body is a temple. Take care of it. The mind is energy. Regulate it. The soul is the projection. Represent it. All knowledge is false if the soul is not experienced in the body.

The Teachings of Yogi Bhajan, 740



Olla teadlik sellest, kes sa oled - see on teadlikkus, ning kui see teadlikkus, sinu eneseteadlikkus, leiab ühenduse universaalse teadlikkusega, siis see on täielik harmoonia. Siis oled sa joogi.

To be aware who you are is an awareness, and if this awareness, your self-awareness, can relate to the universal awareness, there is an absolute harmony. Then you are a yogi.



The Teachings of Yogi Bhajan, 692

17.

Juhuseid ei ole. Ükskõik, mis sinuni jõuab - selle oled sa ise tellinud.

There are no accidents. Anything that comes to you, you have put out beams for it.

The Teachings of Yogi Bhajan, 673



Hakka õigesti mõtlema ja sa muutudki selliseks. Ja see kaalumine, et kui õigesti ma elan või kui valesti, see otsustab, kui lähedal või kaugel sa Jumalast oled. Kui tunned, et elad valesti, siis tunned ka, et oled Jumalast eemal. Kui tunned, et elad õigesti, siis tunned ka, et Jumal on lähedal. Sinu ja Jumala vahel ei ole mingit distantssi, sinu enda mõtlemine on see, mis tekitab vahemaa.

Start thinking right and you will become right. And that thinking about how much right I am or how much wrong decides how near or far you are from God. If you feel you are wrong, you also feel you are away from God. If you feel right, then you also feel very near to God. There is no distance between you and God; it is your thinking that puts you at a distance.



The Teachings of Yogi Bhanan, 623

19.

Ma olen endas leidnud vaid ühe tõelisuse - selle, et ma hingan sisse ja ma hingan välja. Ning seetõttu kõik, mis hingab sisse ja välja, on tõeline. Kui sain teadlikuks sellest teõlisusest igaühes, siis leidsin iseend igaühes ning igaühe iseendas.

In me, I have found only one reality - that I breathe in and I breathe out. And so anything that breathes in or out is reality. When I found this as a reality in everybody, I found myself in everybody and everybody in myself.

The Teachings of Yogi Bhajan, 617



Kui sinus on jõudu uskuda, jõudu inimesi kaastundega teenida, siis mis iganes sa ka polnud, mis iganes sa ka poleks, sa oled pühamaist püham, kui oled saavutanud selle teadvuse tasandi, kus kaastunne on saanud sinu osaks. Jumal on kaastundliku inimese ori.

If there is a power to believe, to serve the people with compassion, whatever you were, whatever you are, you are holiest of the holy, if you have achieved a state of consciousness where you have compassion. God is a slave to people of compassion.



The Teachings of Yogi Bhajan, 607

21.

Ole teadlik, et teine inimolend - see oled sina. Taipa läbi kaastunde, et kirm põhjustab vääraritamõistmist. Võngu kosmose sagedusel ja kosmos rajab sulle tee. Kui hirm ja ebakindlus on hajunud, jäävad alles tõde ja vaim. Nad on sinuga.

Be enlightened that the other human being is you. Understand through compassion that passion will make you misunderstand. Vibrate the cosmos and the cosmos will clear your path. When fear and insecurity leave you, truth and spirit will be with you.

The Teachings of Yogi Bhanan, 567



Iga kauni asja saamiseks tuleb läbida raskused. Ilma vaeva nägemata ei ole vabanemist. Pole olemas vabadust, mis oleks tasuta. Selleks, et äratada eneses võime luua seda tarkust, mis annab sulle võime olla oma elu tegemistes efektiivne ning tunda rahuldust sinu enese rõõmus, tuleb tööd teha, see tuleb välja teenida.

For every beautiful thing, you have to pass through a valley of hardship. There is no liberation without labor. There is no freedom which is free. To create in you the power to create the intelligence which will give you power to be effective in your own living and give you satisfaction in your own joy, you have to work for it, you have to earn it.



The Teachings of Yogi Bhanan, 559

23.

Kui teine inimene tunnistab mind Jumalana, siis näeb ta minus Jumalat. Kui keegi peaks tunnistama mind saatanana, siis näeb ta minus saatanat. Kuid see, kes näeb, on tema, mitte mina. Miks peaksin siis mina muretsema? Samas, kui keegi nimetab mind saatanaks ja mina vastan talle, et mina ei ole saatan, kuid tema on, siis olen ma tõeline saatan, siis ilmutab saatan minus ennast. Minus on peidus saatan ja minus on peidus Jumal, küsimus on selles, kumb ennast ilmutab.

If someone accepts me as God, he will see God in me. If someone should accept me as a devil, he will see devil in me. But he is the one who is going to see, I am not. Why should I worry? But, if someone tells me I am a devil and I tell him that I am not and he is, then I am a real devil; then the devil comes out in me. There is a devil in me and there is a God in me; the question is what comes out of me.

The Teachings of Yogi Bhajan, 552



24.

Kui tahad kasvada, tuleb sul vastupanuga silmitsi seista. Kui arvad, et keegi sind maha ei tee ja keegi sulle vastu ei hakka ja keegi ei soovi sul vaipa alt ära tõmmata, siis ei jõua sa kunagi edasi. Sul tuleb silmitsi seista sama suure vastupanuga, kui suur on su vajadus avarduda.

If you want to grow, you must face opposition. If you say there will not be people to negate you and not to oppose you and not to put you down, you can never progress. You must have equal opposition to the amount you have to increase.



The Teachings of Yogi Bhajan, 532

25.

Kui sina juhid oma häält nabapunkti abil, saab teine inimene puudutatud südamest.

If you direct the voice from the navel point, the other person will be affected at the heart center.

14. juuli 1987

A handwritten signature or scribble in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Sul pole vaja liitu mitte kellegagi; ainus liit, mida sa vajad, on liit Loojaga. Sellest tuleb aru saada ja seda tuleb meeles pidada.

You don't need union with anybody; you only need union with God. This has to be realized; and it has to be remembered.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the lower-left quadrant of the page.

5. juuli 1981

27.

Usaldus saabub vaid siis, kui Sa usaldad iseennast. Kui usaldad oma väärikust, siis oled alati väärikas. Kui usaldad oma armastust, oled alati armastusväärne. Kui usaldad oma kaunidust, oled alati ilus. Kui usaldad oma suurepärasust, oled alati suurepärane.

Trust only comes when you trust yourself. When you trust your dignity, you will always be dignified. When you trust your love, you will always be lovable. When you trust your beauty, you will always be beautiful. When you trust your greatness, you will always be great.

The Teachings of Yogi Bhanjan, 474



Kui tead, et kõik on valgus, siis oled sa valgustunud. Mida tähendab “valgustunud”? See on see, kui tunned valguse ära. Kus? Sinus eneses.

When you know that all is light, then you are enlightened. What is enlightened? When you recognize the light. Where? Within you.



The Teachings of Yogi Bhajan, 387

29.

Sa oled see, mida sa mõtled. Sinu vaimne projektsioon on kõrgeim projektsioon, mis inimkehas võimalik. Sel hetkel, kui oma vaimusilmas lood reegli, muutud sa selleks reegliks. Pole küsimustki. Mitte miski ei tulene väljastpoolt.

You are what you think. Your mental projection is the highest projection in existence in the human body. Any time you mentally think a law, you become a law. There is no problem. Nothing comes from outside.

The Teachings of Yogi Bhajan, 318



Ära otsi heakskiitu teistelt, otsi seda iseeneselt.

Do not seek approval from others; seek approval from yourself.



The Teachings of Yogi Bhajan, 219

31.

Sa oled väga võimas, eeldusel, et sa tead, kui võimas sa oled.

You are very powerful provided you know how powerful you are.

The Teachings of Yogi Bhajan, 208



32.

Kui sa soovid teada, kes sa oled ning kogeda seda, mis ja kus sa oled, siis pea vastu ja hoia oma lipp kõrgel, ükskõik, mis ka ei juhtuks. Maailm kummardub sinu ees.

If you ever want to know who you are and ever want to experience what you are and where you are, keep up whatever it is. The world shall bow to you.



27. märts 1979

33.

Sinu armastus, su vaimujulgus ja sina ise - neid laseb välja paista sinu kuulekus, milles nad ületavad aja ja ruumi, mitte sinu loogika ega su mõistuspära.

Projection of your love, your spirit and yourself, in winning time and space, is in your obedience - not in your logic or your reason.

3. august 1981

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the bottom right corner of the page.

34.

Usk liigutab mägesid, ilma selleta on kivid rasked. Maailmas ei ole muud väärtust kui usk, kui oled milleski veendunud. Kas tead, mis on õige või mis vale, sel pole mingit tähtsust, kuni oled veendunud ning sinu jaoks ei ole ühtki teist tõde. See ongi usk. Suutmata kuulda midagi, mis jääb väljapoole sinu teadmisi, ei saa usust juttugi olla.

Faith moves mountains, otherwise stones are heavy. There is no value in this world other than faith, when you know. Whether you know it is wrong or right doesn't matter as long as you know, and you don't know anything else. That is faith. If you can't be told something beyond your knowledge, there can be no faith.



16. juuli 1975

35.

Kuidas leida usku? Usk saab alguse hinge tugevusest. See on väljaspool loogikat ja mõistuspära. Usk on ankruks, usk on tuumaks. Pea vastu oma vastupidamises. Hoia seda meeles - pea vastu. Ja sind kantakse kaasa. Leia endas usku. Universumil on kaks jalga, mille abil ta liigub, lootus ja usk.

How to get faith? Faith comes from the strength of the soul. It is beyond logic and reason. Faith is the anchor, faith is the nucleus. Up keep the keep up. Up keep the — Keep up. You will be kept up. Have faith. There are two legs on which The Universe walks, hope and faith.

28. mai 1979



36.

Kuule, mitte keegi ei suuda egost vabaneda. Ainus võimalus on pöörata ego Jumala tahteks.

Listen, nobody can get rid of ego. You only can convert your ego into God's Will.



15. juuli 1987

37.

Rütm on see, mis loob vibratsiooni. Vibratsioon on see, mis paneb
Universumi liikuma.

*It is the rythm which creates the vibration. It is the vibration which moves the
universe.*

14. juuli 1987



38.

Ära muuda asju keeruliseks. Pigem muuda keerulised asjad lihtsaks.
See on targa inimese tunnus.

*Don't make things complex. Rather, make complex things simple. That is the sign of the
wise man.*

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the lower-left quadrant of the page.

8. märts 1981

39.

On kaks asja, mille suhtes ettevaatlik olla: ära vaata teistele inimestele ülalt alla ja ära vaata iseendale ülalt alla. Ülenda igäüht ja ülenda iseend.

There are two things you have to guard against: Don't look down on people, and don't look down upon yourself. Uplift everybody and uplift yourself.

19. juuli 1988



Mida tähendab olla suurepärane? Suurepärane olemine on see, kui oled jõudnud arusaamani, et sina ei ole suurepärane, kuid kõik ülejäänud on. Kui kõik ülejäänud on suurepärane ja sa oled seda kogunud, siis hoiab kõik see ülejäänud sind oma austuse-energiast.

What is greatness? Greatness is when you have found that you are not great, but everything else is. When everything else is great and you have experienced that, then everything else holds you in its esteem.



The Teachings of Yogi Bhaajan, 613

41.

Ei ole mõtet arutleda selle üle, mis on kellegi jaoks hea või mis on kellegi jaoks halb, lihtsalt igäühel on oma teadlikkuse tasand. Teiste sõnadega - sul on oma horisont, milleni sa ulatud nägema. Kui tõused kõrgemale ja kõrgemale ja kõrgemale, siis saab suurest kohast järjest väiksem ja väiksem ja väiksem. Lõpuks näib see sulle vaid punktina ja siis kaob päriselt ära, mida kõrgemale kerkib su pilk ehk mida avaram on sinu teadlikkus. Saabub sarnasus - me kõik oleme sarnased, kõik hinged on sarnased.

We cannot discuss what is good and what is bad for somebody, but everybody has a level of consciousness. In other words, you have a horizon, a limit that you can see. Go higher and higher and higher, a big place will become smaller and smaller and smaller; ultimately, it will look like a dot to you, and then finally it will vanish the higher you go in consciousness. A likeness comes; we are alike, all souls are alike.

The Teachings of Yogi Bhanjan, 639



See, mille poole püüelda on: mitte elada üksteise kallal, mitte elada üksteisega koos, vaid elada üksteise jaoks.

What we are trying to do is not to live at each other, not to live with each other, but to live for each other.



The Teachings of Yogi Bhajan, 663

43.

Kundalini jooga on meetod, mille abil muutuda eimillekski, nii et kõik, mis on, saaks sinust läbi voolata. See ongi kõik.

Kundalini yoga is a method to become nothing, so that everything can flow through you. That's all it is.

The Teachings of Yogi Bajan, 687



Karma on Newtoni kolmas seadus. Buddha jõudis selle abil valgustumiseni: igal teol on tagajärg, võrdne ja vastanduv.

Karma is Newton's third law. Buddha got enlightened with Newton's third law: Every action has a reaction, equal and opposite.



The Teachings of Yogi Bhajan, 694

45.

Kuidas nimetatakse Kristuse-teadlikkust? Me nimetame seda kundaliniiks - kui inimene avab oma potentsiaali tegudes.

What is Christ-consciousness called? We call it kundalini, when man uncoils his potential in activity.

The Teachings of Yogi Bhanjan, 698



Sinu sõnatu suhtluse eest kogu selles universumis vastutab sinu elektromagnetväli, mille keskmeks on su selgroog. Kui sa ei tea, kuidas istuda sirgelt, siis sa ei tea ka, kuidas elada sirgelt ning mitte miski sinu elus ei kulge otse.

Your electromagnetic field, which is responsible for your silent communication in this universe, centers on your spine. If you do not know how to sit straight you do not know how to live straight and nothing will go right and straight in your life.



The Teachings of Yogi Bhanan, 768

47.

Tänuikkuses elamine on kõrgeim elamise vorm, see on suurim tõde, kõrgeim tõde. Teadlikkust suudad rakendada alles siis, kui oled mõistnud, et sul tuleb olla tänulik kõige eest, mis sul on. Kui oled tänulik selle eest, mis sul on, siis Emake Loodus annab sulle juurde.

The attitude of gratitude is the highest way of living, and is the biggest truth, the highest truth. You cannot live with applied consciousness until you understand that you have to be grateful for what you have. If you are grateful for what you have, then Mother Nature will give you more.

3ho.org/yogi-bhajan/yogi-bhajan-quotes



48.

Jooga ei muuda sind suurepäraseks. Jooga muudab sind sinuks!

Yoga is not going to make you great. Yoga is going to make you you!



3ho.org/yogi-bhajan/yogi-bhajan-quotes

49.

Jäta kogu pagas ja lisavarustus. Sa oled tulnud siia kogema oma Mina.
Nii et ole Sina Ise.

Don't come with baggage and paraphernalia. You have come here for Self. Be your Self.

20. juuli 1996

A handwritten signature or scribble in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

50.

Tark naine ei ole kunagi vana. Ta on pühamu.

A wise woman is never old. She's a place of worship.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the lower-left quadrant of the page.

8. juuli 1987

51.

Mida tähendab 3HO eluviis? Enne kui kukud, tõuse üles. Me pole muud kui üles tõusmisesse täielikult uskujad. Võime üles tõsuta on see, mis ongi 3HO... Vead on inimlikud. Prohmakad ja eksimused juhtuvad. Inimese au ja hiilgus seisneb vigade parandamises ja uuesti edasi minekus. Elu paneb proovile.

What is the 3HO way of life? Before you fall, rise. We are nothing but the total believers in resurrection. Our capacity of resurrection is what 3HO is...Errors are human. Blunders and mistakes can happen. The glory of the human is to correct and walk again. That's the test of life.

12. juuli 1984



52.

Ma olen väga šokeeritud, et te olete kõik hõivatud omaenese probleemidega! Sinu probleem on üks lõputu protsess. Kui tuul puhub, siis las ta puhub. Jäta oma probleemid rahule ning tegele teistega - inspireeri neid, lahenda nende probleeme. Sinu enda omad saavad automaatselt lahendatud. Mitte keegi ei saa ära lahendada iseene probleeme!

I am very shocked that you are all merged in your own problems! Your problem is a continuous process. As the wind blows, leave it alone. Leave your problems and inspire others and solve theirs. Yours will be solved automatically. Nobody can solve one's own problems!



8. oktoober 1989

53.

Iga homme on täna. Ole keegi, keda mäletada, sulandu Lõpmatusse ja sa oledki vaba.

Every tomorrow is today. Leave a legacy and be one with Infinity and then you will be liberated.

Loengud märts-juuni 1994



Kui Jumal soovib, et sa teaksid, siis Jumal ütleb sulle. Ära kahtle temas, lihtsalt ole.

If God wants you to know, God will tell you. Don't question Him, just be.



Loengud märts-juuni 1994

55.

Vabandused - see on iseenese kuritavitamine.

Excuses are self-abuses.

Loengud märts-juuni 1994



56.

Isegi kui sul on kõik olemas, kuid puudub andestamise võime, siis ei ole sul tegelikult mitte midagi.

Even if you have everything and you do not know forgiveness, you have nothing.



Loengud märts-juuni 1994

57.

Kui sinu inim-ego on suurem kui sinu vaimne vaim, siis oled sa surnud.

When your human ego is bigger than your spiritual spirit, then you have died.

Loengud märts-juuni 1994



58.

Ära muretse ja ära kiirusta.

Don't worry and don't hurry.



Loengud märts-juuni 1994

59.

Mida enam sa jagad, seda enam oled Jumala moodi. Mida enam sa krabad, seda enam oled koormav elajas.

More you give, more you'll be like God. More you take, more you'll be a beast of burden.

Loengud märts-juuni 1994



Mõne jaoks on maine elu kui viietärnihotell, mõne teise jaoks aga kui vangikong. Ainus, mis loeb, on see, kui palju naeratusi ja teresid sa suudad kõigile jagada.

For some, Earth is a five-star hotel, and for some it is a dungeon. All that matters is how many smiles and hellos you can give to all.



Loengud märts-juuni 1994

61.

Sinu suurim vaenlane on sinu ebakindlus iseene suhtes.

Your biggest enemy is your insecurity about yourself.

Loengud märts-juuni 1994



Ära iial vea alt iseend ega kedagi teist ning ära iial osale altvedamises.
Siis ei vea kõigeväeline Jumal ka sind iialgi alt.

*Never let yourself or anybody down, and never participate in a letdown. Then
Almighty God shall never let you down.*



Loengud märts-juuni 1994

63.

Mis on elu eesmärk? See on - ülendada kõiki, olgu suuri või väikesi.

What is the purpose of life? To elevate all, big or small.

30. juuli 1996

A handwritten signature or scribble in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Need, kes unustavad elada ning selle asemel rüselevad, peavad seisma silmitsi pingelise eluga. Kui keskendud lihtsalt elamisele, siis pinget puudub, sest elamine on see, kui õhk sissehingamisel sinusse siseneb.

A life of stress is faced by those who forget living, and start hassling. When you are just living, there is no stress because you live as breath comes in.



8. mai 1979

65.

Elu ei ole ettevaatlik keskkonnasurve. Elu on realistlik, meditatiivne, keskendatud suhtumine, et olla seal, kus sa olema pead, sest elu on: "Ma olen, ma olen".

Life is not a cautious environmental pressure. Life is a realistic, meditative, concentrated attitude to be where you ought to be, because life is: I am, I am.

10. aprill 1980



Kui sa tegeled elu elamisega ja sa tead, mis elamine on, ning kui elamine ja teadmine on kokku sulanud, siis see ongi elu väärtus. Muul juhul oled sa aja ja ruumi surve all ning inimese ja eesli vahel pole mingit erinevust. Mõlemad kannavad oma koormat.

When you live the life and you know the life, and when living and knowing is merged together, that is the life worth. Otherwise, you are under the pressure of time and space and there is no difference between a man and donkey. Both carry the load.



29. juuli 1978

67.

Elu maitse, mahlakus ja ilu avaldub siis, kui "ise" suhtleb oma hingega.

When the self talks to its soul, that is where you find the taste, the juice, the beauty of life.

24. november 1990

A handwritten signature or scribble in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the bottom right corner of the page.

68.

Mis on elutarkus? See on lihtsalt iseene iseisikupära tundmine.

What is wisdom? Just to know your own identity within yourself.



22. juuli 1984

69.

Elu on kingitus. Ära lõhesta end ja ära triivi sihitult.

Life is a gift. Don'd create a rift and don't drift.

20. juuli 1996

A handwritten signature or scribble in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the lower right quadrant of the page.

70.

Ma olen väga otsekohene, ma olen elus kõrva taha pannud kolm õppetundi: otse, lihtsasti ja tee kõike naeratusega. Kui kellelegi käib see üle jõu, siis pagan temaga, las ajab oma asja, ära tee välja.

I am very straight, I have learnt three things in life, straight, simple and do it with a smile. If one can't take it, hell with it, let him go, don't bother.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the lower-left quadrant of the page.

15. juuni 1996

71.

Ainus, mis siin elus end ära tasub, on kannatlikkus. Oma aktiivses elus ma olen näinud, et see, kel puudub kannatlikkus, vajab ravi. Inimolendi kõrgeim proov on see, kas tal on kannatlikkust või mitte.

The only thing that pays in your life is patience. I used to see in my active life that one who hasn't got patience is a patient. The highest test of the human being is whether he has patience or not.

The Teachings of Yogi Bhajan, 577



72.

Õpi elama olematuse seisundis; see on tõelisus.

Learn to exist in the state of nonexistence; that is reality.



The Teachings of Yogi Bhajan, 574

73.

Need, kelle tegusid juhib väarikas alistumine, on Jumala silmis alati õiged. Neid kaitseb Kõrgem Olend ning nad elavad alati külluses.

Those who are humble in practice are always righteous in the face of God. They are protected by the Supreme Being and shall always live in plentiful abundance.

The Teachings of Yogi Bhajan, 568



On väga oluline, et mõistaksid pea ja südame mängu. Kui tegemist on südameasjaga, las otsustab pea; kui tegemist on mõistuseasjaga, las otsustab süda. Kui ükskõik kumba pidi mööda paned, siis oled elurongist maas.

It's very important for you to understand the game of the head and the heart. When the heart is involved, the head must decide; when the head is involved, the heart must decide. If you miss either way you will miss the bus of life.



The Teachings of Yogi Bhajan, 535

75.

Kaastunne ei ole midagi muud kui väärtuste kontekstuaalsuse mõistmine. Mitte keegi ei ole halb. Kui inimene käitub halvasti või ei suuda mõitsa või on ta piiratud, siis vajab ta kaastunnet, mitte hukkamõistu. Miks teeb keegi sulle liiga? Miks keegi laimab sind? Sest paremini ta ei oska.

Compassion is nothing but realization of adjustable values. Nobody is bad. If one does not act or understand well, or he is limited, you should have compassion, not negativity. Why does somebody harm you? Why does somebody slander you? Because he doesn't know any better.

The Teachings of Yogi Bhajan, 395



Guru Nanak ütles (eraldunud joogidele): "Hullud tüübid, kuulake mind. Elu ei ole teile antud selleks, et sellest põgeneda. Elu on teile antud selleks, et seda elada. Tõe tundmine, elades koopas, ei tähenda mitte kui midagi. Tõeline tõe tundmine on see, kui tunned ta ära ja elad tema järel argimaailmas, tavapärase eluviisi juures."

Guru Nanak said, 'Crazy guys, listen to me. Running away from life is not what you are given life for. Living life is what you are given life for. Knowing the truth and living in a cave does not mean a thing to you. Knowing the truth and living the truth in the world, in our normal way of life, is what truth is to be known for.'



30. aprill 1973

77.

Sõdasid ei ole võimalik vältida; inimkonna hävingut ei ole võimalik vältida. Ainus viis, kuidas saame kasvada, on praktiseerides *Shabad*'it (õpetussõna), jõudes selles meisterlikkuseni.

You cannot eliminate wars; you cannot eliminate the destruction of humanity. The only way we can grow is by practicing the Shabad, by mastery of the Shabad.

13. august 2007

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Grist ashram, elu abielusidemes, on ülim elu. Inglid ja jumalannad kummardavad selle poole, et saada sest osa.

The grist ashram, this married life, is the greatest life. The angels and goddesses worship to be in it.



15. juuli 1991

79.

Elu ei kuulu sulle. Elu on suhteline, võrdlev; see on kooseksistents.

Life is not yours. Life is relative, comparative; it is co-existence.

23. juuli 1981

A handwritten signature or scribble in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Elul on igäühele sõnum. Elu pakub igäühele võimalust. Õnnelikud on need, kes selle ära tunnevad, õnnetud need, kes mööda vaatavad.

Life has a message for everyone. Life provides an opportunity for everyone. Fortunate are those who avail themselves of it, unfortunate are those who miss it.



The Teachings of Yogi Bhanjan, 453

81.

Igäüks teist on kui raadio. Lihtsalt leia õige sagedus ja kostabki muusika. Seda muusikat kuuleb sinu enda teadlik hing ning see ongi sinu joovastus ja õnn. Mitte üksi sina, vaid ka su ümbrus muutub kauniks.

Every one of you is a radio. Simply switch on a frequency and music will be heard; and that music will be heard by your own conscious soul, and that will be your bliss and happiness. Not only you but the surroundings of you will become beautiful.

The Teachings of Yogi Bhajan, 778



Aeg, mille kulutate loogikale, põhjendustele, väidetele, kujutelmadele, kõigele sellisele - see on õnne raiskamine.

The time you waste in logic, reason, argument, fantasies, all that - that's a waste of happiness.



20. juuli 1996

83.

Õnne reegel on: “Lase asjadel enese juurde jõuda.” See, mis ise sinuni jõuab, teeb sind õnnelikuks; see, mille järele sa jooksed, toob kannatust. Millegi taga ajamine muudab higiseks ja muserdab. Ja siis, kui tagaaetava kätte saad, ei ole see sulle jõukohane.

The law of happiness is “Let things come to you.” What comes to you will make you happy; what you go after shall make you miserable. The ‘going after it’ will make you sweaty and miserable. Then when you get it, you can’t handle it.

15. märts 1995



84.

Õnnelikkuse saladus peitub sinu võimes ohverdada ja teisi ülendada.
Õnn peitub andmises, mitte saamises. Sinu osa jagab sulle Jumal.
Usalda seda tõe! Õnn on su sünnipärane õigus. Selles ei ole mingit
kahtlust. Anna oma meelele võimalus.

The secret of happiness is in your power to sacrifice and uplift others. Happiness is in giving, not in taking. God will give to you. Trust in the fact! Happiness is our birthright. There is no argument about it. Give your mind a chance.



27. august 2001

85.

Ilma sisemise väarikuseta puudub distsipliin ja distsipliin tähendab, et sa kiirgad väarikust kõige ebaväärikamates oludes.

Without grace there is no discipline and discipline means that you keep your grace in the most disgraceful environments.

20. juuli 1996

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned in the bottom right corner of the page.

Õpetaja ei ole Jumal, kuid ta on Jumala vahendaja. Õpetaja on isikuta, nagu lõpmatus, ning teda iseloomustab rikkumatus, enesest teadlik olemine, selge isiksus ja absoluutne väarikus.

A Teacher is not a God, but he is a God-giver. A Teacher is impersonal, like Infinity, and has integrity, self-awareness, and personality, with absolute grace.



31. juuli 1996

87.

See pole nii, et õpetaja on superinimene. Õpetaja annab sinule võimaluse saada superinimeseks.

It is not that Teacher is a super human being. The Teacher gives you a chance to become a super human being.

29. juuli 1996

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Mis on suurim vägi elus? See, kui vaatamata kogu tänamatule räpale ja tühisusele sa säilitad oma väarikuse.

What is the power of life? With all the ungrateful dirt, nonsense, you remain graceful.



30. juuli 1996

89.

Teenigu sa omaenese olemust, omaenese rikkumatust ja omaenese jumalikkust. Tasuks selle eest teenib Kõigevägevam Jumal sind.

Let you serve your own identity, your own integrity and your own divinity. In return for that the Almighty God shall serve you.

8. juuli 1984

A handwritten signature or scribble in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, located in the bottom right corner of the page.

Et su õpetaja ja Jumal oleksid su kõrval, et kõik inglid sind õnnistaks, et sinu südame puhtus püsiks, et su jumalik olemus sind abistaks, et su Looja-teadlik teadvus sind juhataks.

May your guru and your God stand by you, may the realms of all angels bless you, may the purity of your heart stand by you, may your divine nature help you , and may your God-consciousness lead you.



The Teachings of Yogi Bhajan, 711

Joogi Bhajan

Joogi Bhajan oli pühendunud sikh ja kundalini jooga meister, kes tõi sajandeid saladuses peetud ning vaid õpetajalt õpilasele edasi antud joogaõpetuse avalikkuse ette ning jagas seda avatud südamega. Temast sai ka sikhismi õpetuse levitaja ja ametlik sikhide usuline juht Läänepoolkeral. Joogi Bhajani motoks on:

“Kui sa ei näe Jumalat kõiges ja kõigis, siis ei näegi sa Jumalat.”

Harbhajan Singh Puri, avalikkusele tuntud kui Joogi Bhajan, sündis 26. augustil 1929. aastal Indias alal, millest 1948. aastal sai Pakistan. Ta sündis haritlaste peres, tema isa oli arst.

Joogi Bhajan sai kõrgema hariduse, abiellus ning lõi pere Indias. Tal on kolm last, kaks poega ja tütar.

39-aastaselt sõitis Joogi Bhajan Kanadasse, et õpetada Torontos joogat. Paar kuud hiljem külastas ta Los Angelesi USAs ning seal kohatud hipid, kes droogide abil otsisid vaimset avaraumist, inspireerisid teda murdma sajandite pikkust saladuste müüri ning jagama kundalini jooga õpetust avalikult, et pakkuda alternatiivi narkootikumidele. Sealt peale elas Joogi Bhajan Läänes, õpetades

kundalini joogat ja *sikh dharma*'t maailma erinevais paigus. Ka tema perekond kolis tema juurde, neist said USA kodanikud.

Joogi Bhajani teadmised kundalini joogast pärinevad valgustunud õpetajalt Sant Hazara Singh'ilt, kelle juures ta asus õppima kaheksa-aastaselt. 16-aastaselt nimetas õpetaja ta juba kundalini jooga meistriks.

Joogi Bhajani liidriomadused avaldusid tema noorusaastatel - ajal, mil tormiliste sündmuste taustal lagunes Briti impeerium ning tekkisid India ja Pakistani riigid. Sündmuste keerises põgenesid paljud elanikud riikide piirialadelt rahulikumatesse piirkondadesse. Joogi Bhajanist sai kõigest 18-aastaselt oma kogukonna - ligikaudu 7000 inimese - juht rohkem kui 500 kilomeetri pikkusel jalgsirännakul rahututelt aladelt India pealinna New Delhisse.

Indias elades töötas Joogi Bhajan tolliülemena New Delhi rahvusvahelises lennujaamas (New Delhi Indira Gandhi Airport). Hiljem USAs elades sai temast tegus ettevõtja ning ärinõustaja. Sikhide usuliidrina seisis ta rahu ja teineteisemõistmise eest, kohtudes sel eesmärgil mitmete teiste usuliidritega, sealhulgas Rooma Paavsti, Dalai Laama ja Canterbury Peapiiskopiga.

Joogi Bhajani 1969. aastal asutatud mittetulunduslik fond *Healthy, Happy, Holy Organization* (3HO) tegeleb tema vahendatud kundalini jooga õpetuse jagamisega

tänapäevani, omades esindusi 35 riigis. Samuti tegutsevad siiani tema asutatud *Kundalini Research Institute* (Kundalini Uurimise Instituut, KRI) ning *International Kundalini Yoga Teachers Association* (Rahvusvaheline Kundalini Jooga Õpetajate Ühing, IKYTA).

Joogi Bhajanil oli Indias omandatud magistrikraad majanduses ning USAs kaitstud doktorikraad suhtlemispsühholoogias.

Joogi Bhajan lahkus maisest elust 75-aastasena, 6. oktoobril 2004.

(Teks põhineb materjalil, mis on leitav veebilehelt 3ho.org.)

Käesolev kogumik on pühendatud Joogi Bhajani 90. sünniaastapäevale.

Väljaandja: Eesti Kundalini Jooga Õpetajate Ühing

Tsitaadid tõlkis ja kogumiku toimetas: Mata Santokh Kaur (Laura Uibopuu)

Kujundas: Mata Santokh Kaur

Küljendas: Mata Santokh Kaur

Copyright 2019 Laura Uibopuu.

Trükk: OÜ Greif Trükikoda