Armas Kundalini Jooga Õpetajate Ühingu liige!

Olime 2017/2018 talvehooajal toredas koosloomises, et tunnetada läbi ühingu olemus ja eesmärgid sooviga kujundada tugev alus ühingu järgmiste aastate tegevustele ja viisile, kuidas ühingut tutvustades väljendume.

Mõttekoja kohtumiste sisu oli järgmine:

1. Sangati ja õpetajate ühingu mõtestamine
2. Kundalini jooga kogukonna vajaduste kirjeldamine
3. Soovitatava tuleviku kirjeldamine
4. Tulevikku liikumine ehk tegevused, mida on vaja teha, et soovitud tulevik realiseeruks
5. Ühingu põhikirjaliste eesmärkide ülevaatamine ja redigeerimine

Kokkuvõtet senisest tööst saad lugeda allpool.

****

Võimalused sangati mõtestamiseks:

- Kogukond, mille ühine eesmärk on üksteist ülendada.
- Selles toimub koos loomine.
- Risttee, kus kohtuvad iga inimese individuaalne teadvus ja universaalne teadvus.
- Hinnangutevaba (neutraalne) kogukond, mis toetab ühenduse hoidmist iseendaga.
- Arendav, arenev ja kogemuslik grupiteadvus.

Ühing formaliseerib ja materialiseerib sangati. Eesti Kundalini Jooga Õpetajate Ühing pakub kundalini jooga õpetajatele ja praktiseerijatele ühenduse võrgustikku. Ühing saab olla professionaalseks partneriks erinevatele asutustele ja organisatsioonidele.

Eesti Kundalini Jooga Õpetajate Ühingu eesmärgid:

⊙ Tervislikku eluviisi ja enesearengut toetava hariduse tutvustamine ja edendamine.
⊙ Loodus- ja keskkonnasäästliku eluviisi edendamine.
⊙ Joogi Bhajani õpetustel põhineva kundalini jooga autentsuse hoidmine ja autentsete õpetuste edasi kandmine.
⊙ Ühingu liikmete õiguste ja huvide esindamine ning kaitsmine.
⊙ Projektide, festivalide, väljasõitude, koolituste, täiendkoolituste, laagrite jms ürituste korraldamine.
⊙ Temaatilise õppe- ja teabematerjali tõlkimine, kirjastamine ning levitamine.

OLEVIK: MIS TÄNA ON (kelle vajadus, milline vajadus, kuidas)

- Kes on otseselt seotud - kundalini jooga õpetajad ja praktiseerijad
- Tuvastatud vajadus – ühendus, võrgustik, tugi, isiklik panustamine, koostöö võimalused, professionaalsuse tunnustus ühiskonnas, kaitse
- Kuidas lahendada – liikmete kaasamine, ühingu võimekuse suurendamine sangati panuse abil, sise- ja välismaiste koostöösuhete arendamine

Selgitused tänaste vajaduste kohta:

- Ühendus, võrgustik
    - Seoses sangati suurenemisega oleks vaja paremat sidusust erinevate õpetajate gruppide vahel. Grupid võivad olla tekkinud õppegruppide, elukoha, rahvuse vms alusel.
- Tugi
    - Sangati sisene mentorlus, sh piirkondlik mentorlus ja toe pakkumine.
    - Regulaarsed tugigrupid sangati kokkusaamiste näol.
    - Võimalus luua foorum või näiteks korduma kippuvad küsimused kodulehele.
- Isiklik panustamine
    - Isiklik panustamine annab väärtuslikke kogemusi ja annab tunde, et on osaletud millegi olulise loomisel. Jagamise ringlus.
    - Oleks hea leppida kokku valdkonnad, mille tegemistes saaksid liikmed kaasa lüüa. Neid võimalusi tuleks aktiivsemalt liikmetele tutvustada, eriti uutele õppegruppidele. Panustamise valdkondade infot tuleks hoida kodulehel liikmetele mõeldud osas.
- Koostöö võimalused
    - Arstidega – näiteks taastusravi teemal. Samuti koostöö vaimse tervise ühingutega.
    - Ettevõtetega – joogatunnid kollektiividele.
    - Koolid ja ülikoolid – jooga lisamine õppeprogrammidesse.
    - Partnerluse arendamiseks oleks vaja leida nendes valdkondades tegutsevaid inimesi, kellel oleks huvi ja mõju vastavate teemade arendamiseks.
    - Saaksime luua spetsiaalseid programme erinevatele jooga sihtgruppidele ja neid suunatumalt pakkuda.
- Professionaalsuse tunnustus ühiskonnas, kaitse
    - Kundalini joogas kasutatakse teaduslikult tõestatud tehnoloogiaid ja positiivne toime on paljude uuringutega kinnitatud. Võiks välja anda teadvustavaid artikleid koos allikaviidetega.
    - Rahvusvaheliste sertifikaatide väljaandmine on KRI poolt kontrollitud – professionaalsus ja usaldusväärsus.
    - Kundalini jooga õpetajad ja ühing on võrdväärsed professionaalsed partnerid erinevatele asutustele.
    - Eesti Kundalini Jooga Õpetajate Ühing võiks olla nagu kvaliteedimärk, selle tähist saaks kasutada artiklites, raamatutel jne.

MISSIOON (*intention*) tänasest tulevikku liikumiseks:

Ühingu missioon on toetada inimesi. Me teeme seda läbi õpetuste autentsena hoidmise ja jagamise.

Meie tegutsemise viisid:

- Kundalini Research Institute ja Rahvusvahelise Kundalini Jooga Õpetajate Ühingu printsiipide järgimine
- Kundalini jooga õpetajate ühendamine ja koostöö tugevdamine
- Joogahariduse levitamine

Selgitused missiooni kohta:

- Teemagruppide kaudu ühingu liikmete kaasamine praktilistesse tegevustesse
- Inspireerivate ja harivate sündmuste korraldamine
- KRI poolt välja antud materjalide eestindamine
- Kundalini joogat puudutava info vahendamine ja üldise teadlikkuse suurendamine

TULEVIK: MIS VÕIKS OLLA – VISIOON EHK TULEVIKU IDEAAL

- Tugev, toetav, ülendav võrgustik
- Kundalini jooga õpetajad ja õpetajate ühing on professionaalsed partnerid sotsiaal-, haridus- ja tervishoiu valdkonna asutustele
- Kundalini jooga õpetajatel on head võimalused kujundada õpetuste jagamine oma põhitööks
- Vaimse ja füüsilise tervise teadlikkuse suurendamine ühiskonnas
- Rahvusvaheline koostöö

Selgitused visiooni kohta:

- Tugev, toetav, ülendav võrgustik
  - Hea suhtlus, koostöö ja toetuse pakkumine sangati sees.
  - Sangati liikmetel on mitmekesised võimalused panustada ühingu tegevustesse.
  - Joogaõpetajaks õppijate arv kasvab, sest õpetajad inspireerivad teisi inimesi.
- Professionaalne partner
  - On loodud head koostöösuhted erinevate asutustega.
  - Kundalini jooga õpetaja on väärtustatud koostööpartner.
- Professionaalne elukutse
  - Paljudel õpetajatel on võimalus olla elukutseline joogaõpetaja – on rohkem võimalusi, kus saab teadmisi rakendada. Näiteks lisaks regulaarsetele joogatundidele on paljudes koolides ja lasteaedades jooga valikaineks, eriala õpe ülikoolis, spetsiaalsed kursused (stress jne).
- Teadlikkuse suurendamine
  - Me jagame selgelt, inspireerivalt ja konstruktiivselt infot, kuvandit, samuti teaduslike uuringute tulemusi ning infot kinnitust leidnud mõjude kohta.
  - Teeme koostööd, kogemuste ja info vahetust teiste riikide ühingutega.
- Rahvusvaheline koostöö
  - IKYTA
  - Ühisprojektid