# Eesti Kundalini Jooga Õpetajate Ühing – 10 aastat!

14.04.2019, ühingu aastakoosolek

**See on üks ilus ja pikk koos loomise ning sevade lugu** 😊

*Ühingu ja traditsioonide sünd*

8. oktoobril 2008. aastal tulid kokku 9 kundalini jooga õpetajat, et otsustada ühingu loomine. **22. jaanuaril 2009. sai ühing registreeritud** ja samal aastal loodi ühingu **koduleht** www.kundaliniyoga.ee. Alustati iganädalaste **sadhanadega** ja algas **talviste pööripäevade tähistamise** traditsioon.

Järgmisel, 2010. aastal sai hoo sisse **õpetajate sügislaagrite** korraldamise traditsioon. Loodi **Facebooki leht „Kundalini Jooga Eestis"** ning **e-maili list** info jagamiseks. Korraldati õpetajatele **koolitusi** ja mindi messile **joogat tutvustama**. 2011. aastal viidi Rahvusraamatukogus läbi **Veevalaja Ajastu pidu**.

*Oma keskus*

Tunti vajadust oma keskuse järele ja 2011. aasta sügislaagris otsustati luua keskuse jaoks töögrupp. Pärast kontseptsiooni loomist ja põhjalikke otsinguid küpses valmis **Kundalini Jooga Keskus „Wahe Guru"** avaras ja helges ruumis aadressil Niine 11 Tallinnas. Keskuse loomisse ja töös hoidmisse panustasid vabatahtliku tööga ja annetustega paljud õpetajad ja kundalini jooga sõbrad. Keskus tegutses 2 aastat – 2012. aasta aprillist 2014. aasta juunini. See oli ülendav ja õpetlik kogemus kõigile osalistele ja lähendas nii tegutsejaid kui sangatit tervikuna.

*Seva grupid*

Esimene 40-päevane **sadhana maraton** toimus 2012. aastal ja järgmine 2013. aastal. Traditsioon taaskäivitati 2017. aastal, korraldades sadhana maratone nii suvise kui talvise pööripäeva eel.

Töögruppide, tänase nimetusega **seva gruppide** algus ulatub tagasi 2011. aasta sügislaagrisse. Seal otsustati mitmete töögruppide käivitamine ning neid tugevdati järgmisel aastal seoses keskuses toimuvate aktiivsete tegevustega. Vahepealsetele aastatel on seva gruppide töö olnud pisut passiivsem, kuid 2017. aastal alustati uuesti nende sisu ja formaadi üle arutelusid ning seva gruppide juhid koos ühingu juhatusega tegid ettepaneku kaasata kõiki liikmeid aktiivsemalt erinevatesse tegevustesse. 2019. aastal on võetud eesmärgiks mõtestada ühiselt nii tunnetuslikul kui praktilisel tasandil seva olemust ning kaasata iga liige mõnda seva gruppi.

*Level 1 õpik eesti keeles*

Väga suur ühine koostööprojekt on olnud **Aquarian Teacher Level 1 õpiku** tõlkimine eesti keelde. 2011. aasta koolitusgrupis tõlkisid vabatahtlikud õpilased mitmed peatükid eesti keelde ja seda materjali jagati omavahel, et oleks lihtsam mõista õpiku teksti. Sellest arenes mõte edasi, et võiks teha

õpikule ametliku tõlke ja anda raamat eesti keeles välja. 2013. aastal kaasati professionaalne tõlk, kes tõlkis seni tõlkimata osad ning ühtlustas varasemad tõlked üheks sujuvaks tervikuks. 2014. aastal alustas suur grupp õpetajaid tõlgete ülevaatamist, et tagada täpne sisuline vastavus inglise keeles avaldatud tekstile. See töö oli iga panustaja jaoks suur väljakutse aja, pühendumise ja enesedistsipliini mõttes. 2017. aastal jõuti lõpule õpetajate poolsete ülevaatamistega. 2018. aastal toimusid väiksemas toimetajate grupis täpsustavad arutelud seni küsimusi tekitanud sõnastuste osas. Mitmel puhul tuli kokku leppida eestikeelne versioon, kuna vastavat sõna ei olnud eesti keeles seni laialdaselt veel kasutatud. Pärast sõnastuste lihvimist algas 3 õpetaja poolt viimane tervikteksti ülelugemine, et tagada korrektsus kõikides detailides. Kundalini Research Institute (edaspidi KRI) teatas 2017. aastal, et neil on peatselt tulemas L1 õpikusse olulises mahus muudatusi. 2019. aastal saime KRI-lt juhised, et nende poolt on ootus muudatuste lisamiseks eestikeelsesse õpikusse. See tähendab veel mõnda aega kontsentreeritud tööd – tõlkida muudatused, toimetada ja siis kogu muudetud raamatu terviktekst üle vaadata. Pikk projekt, aga kuna tegemist on raamatuga paljudeks aastateks, siis on oluline anda välja kvaliteetne versioon.

*MEIE olemegi ühing*

Info jagamine nii sangati sees kui kõigile huvilistele on väga oluline tegevus. On tähtis, et õpetajate, tundide ja sündmuste kohta oleks info lihtsasti leitav. Samuti on olulised kundalini joogat tutvustavad infomaterjalid. Ühingu koduleht on olnud heaks infoväravaks algusest peale. Järjest on kodulehel olevat infot täiendatud. 2016-2017 toimus **kodulehe üleviimine uuele platvormile**, mis tähendas jälle paljude inimeste koos panustamist nii sisu kohandamisel kui tehnilisel teostamisel. Sangati omavaheliseks kiiremaks infojagamiseks loodi 2014. aastal **Facebooki grupp „KY õpetajate sangat“** ja see on kõik aastad olnud aktiivses kasutuses.

Ühingu **liikmete arv** on igal aastal kasvanud. 2009. aasta lõpus oli liikmeid 13, seoses vahepeal otsustatud Level 1 koolitustel õppijate automaatse liitumisega tõusis liikmete arv 2017. aasta lõpuks 119-ni. Seoses Euroopa Liidu andmekaitse määruse rakendamisega lõpetati automaatne koolitusgruppides õppijate liikmeks vormistamine ning 2018. aasta jooksul koguti kõigilt liikmetelt nõuetekohased registreerimisankeedid. 30 liikme liikmelisus lõpetati seoses liikme poolt allkirjastatud ankeedi puudumisega. 2018. aasta lõpus oli liikmete arv 92. Korrastustegevuse käigus oli fookus ka finantsilise adekvaatsuse loomisel **ühingu raamatupidamises**. Aastate jooksul oli bilanssi kogunenud suur hulk võlgnevuses liikmemaksude arveid. Osaliselt tasuti võlgnevused liikmete poolt ära, aga seoses ebatõenäoliste laekumistega tuli märkimisväärne summa maha kanda.

Seoses ühingu kasvamisega ja aja jooksul toimunud arenguga tekkis vajadus läbi arutada ja täpsustada **ühingu missioon, visioon ja eesmärgid**. 2017-2018 talvehooajal toimusid mitmed mõttekojad, kus tunnetati ja sõnastati olulised strateegilised suunad. Vastavalt sellele sisendile ajakohastati ühingu **põhikiri** 2018. aastal, täiendades eesmärke, ühingu administratiivset juhtimist ja Rahvusvahelise Kundalini Jooga Õpetajate Ühinguga (edaspidi IKYTA) koostööd puudutavaid punkte. **IKYTA** algatas 2016. aastal regulaarsed veebi-koosolekud rahvuslike ühingutega ja seeläbi on suurenenud kogemuste jagamine erinevate maade vahel. Viimase paari aasta jooksul on tekkinud ka globaalsel tasandil vajadus täpsustada kesksete ja rahvuslike organisatsioonide omavahelisi koostöösuhteid ning Eesti ühing osaleb nendes aruteludes. Eelkõige on fookus liikmeskonna suurendamisel ja aktiivsemal kaasamisel, aga ka organisatsioonide vahel erinevate koostöö- ja toetusformaatide täpsustamisel. **Eesti ühingu liikmed on automaatselt ka IKYTA liikmed** ning saavad kasutada IKYTA poolt loodud veebilahendusi oma tegevuse tutvustamiseks.

Minu käest on mitmeid kordi küsitud: „Mida ühing mulle annab, kui ma liitun?“ Olles teinud selle kokkuvõtte ühingu sisukast kümnendist, näen, et **ühing annab seda, mida me sinna ise sisse paneme – nähtavust, tõsiseltvõetavust, koostööd, häid kaaslasi, toetust, rõõmu, pühendumist, ülendust, armastust ja veel palju asju.** Seda kõike lugesin ma välja nendest tegudest, mida siia kokkuvõttesse kirja panin.

Tänus ja teenimises

Dharamroop Kaur

*Täpsem tegevuste kokkuvõte aastate lõikes*

| **Aasta** | **Juhatus** | **Liikmete arv** | **Olulised sündmused ja tegevused** |
|---|---|---|---|
| 08.10.2008 | Esimene koosolek: | | Ühingu asutamise otsustamine |
| | Taranbir Kaur (Margit Kurm) | | |
| | Shabad Atma Kaur (Tiina Pappel) | | |
| | Karina Uba | | |
| | Jai Kartar Kaur (Piret Jõemägi) | | |
| | Maibrit Loogna | | |
| | Sat Siri Kaur (Mai-Liis Pille) | | |
| | Aradhana Kaur (Tiina Mirka) | | |
| | Haridass Kaur (Liina Mark) | | |
| | Sukhdev Kaur Khalsa (Lilia Georgina Del Rio Cervera) | | |
| 2009 | Juhatuse liikmed: | 13 | 1. Ühingu registreerimine MTÜna 22.01.2009 |
| | President: Sukhdev Kaur Khalsa (Lilia Georgina Del Rio Cervera) | | 2. Iganädalased sadhanad |
| | Taranbir Kaur (Margit Kurm) | | 3. Kodulehe www.kundaliniyoga.ee loomine |
| | | | 4. Talvise pööripäeva tähistamine |
| | | | 5. Japji tõlkimine |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2010 | Juhatuse liikmed: | 22 | 1. Iganädalased sadhanad |
| | Sukhdev Kaur Khalsa (Lilia Georgina Del Rio Cervera) | | 2. Kaks väliskoolitust |
| | Taranbir Kaur (Margit Kurm) | | 3. Sügislaager Polli Talu Loomingulises Keskuses |
| | | | 4. E-maili listi loomine |
| | President: Aradhana Kaur (Tiina Mirka) | | 5. FB lehe "Kundalini Jooga Eestis" loomine |
| | | | 6. Esindatus - mess Ilu Sõnum |
| | | | 7. Talvise pööripäeva tähistamine |
| 2011 | Juhatuse liikmed: | 32 | 1. Iganädalased sadhanad |
| | Sukhdev Kaur Khalsa (Lilia Georgina Del Rio Cervera) | | 2. Korraldati Rahvusraamatukogus avalik Veevalaja Ajastu pidu |
| | Taranbir Kaur (Margit Kurm) | | 3. Sügislaager Pollis |
| | | | 4. Väliskoolitus |
| | President: Aradhana Kaur (Tiina Mirka) | | 5. Põhikirja muudatused |
| | | | 6. Keskuse kontseptsiooni loomine |
| | | | 7. Esindatus - mess Harmooniapäevad |
| | | | 8. Talvise pööripäeva tähistamine |
| 2012 | Juhatuse liikmed: | 45 | 1. Wahe Guru keskuse avamine Niine 11 Tallinnas (MTÜ registreeritud 23.04.) - töögrupp Taranbir Kaur (Margit), Haridass Kaur (Liina), Dharamroop Kaur (Sirle), Katre, Sotantar Kaur (Mae) |
| | Esimees: Satyabir Singh (Kalev Klaar) | | 2. Sügislaager Pollis |
| | Jai Hari Kaur (Anne Kallas) | | 3. 40-päevane sadhana enne talvist pööripäeva Wahe Gurus |
| | Katre Rajur | | 4. Talvise pööripäeva tähistamine Wahe Gurus |
| | Meher Roop Kaur (Hille Kalmus) | | 5. Gongi- ja mantraõhtud |
| | Sat Siri Kaur (Mai-Liis Pille) | | 6. Aktiivne koolituskalender: Level 1 ja 2 koolitused, numeroloogia, lastejooga, muud nädalalõpu koolitused |
| | | | 7. IKYTAs uute liikmete registreerimine |
| | | | 8. Kodulehele mitmekeelsuse lisamine |
| | | | 9. Ühingu logo |
| | | | 10. Esindatus - Sisemise Tarkuse Päevad, Haapsalu Joogafestival |
| | | | 11. Töögruppide kooskõlastamine: koolitused, koduleht, sündmused, pereüritused, turundus (juhatus), sadhana |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2013 | Juhatuse liikmed: | 54 | 1. Wahe Guru keskus |
| | Esimees: Satyabir Singh (Kalev Klaar) | | 2. Iganädalased sadhanad Wahe Gurus |
| | Jai Hari Kaur (Anne Kallas) | | 3. Sügislaager Pollis |
| | Meher Roop Kaur (Hille Kalmus) | | 4. 40-päevane sadhana enne talvist pööripäeva |
| | Dharamroop Kaur (Sirle Lumi) | | 5. Talvise pööripäeva tähistamine Wahe Gurus |
| | Prabhudeep Kaur (Terri Mang) | | 6. Koolitused |
| | | | 7. Esindatus - Sisemise Tarkuse Päevad, Haapsalu Joogafestival |
| | | | 8. L1 raamatu tõlkimise projektiga alustamine (tõlkija töö) |
| 2014 | Juhatuse liikmed: | 73 | 1. FB grupi „KY õpetajate sangat“ loomine |
| | Esimees: Prabhudeep Kaur (Terri Mang) | | 2. Sügislaager Pollis |
| | Kati-Pille Vihmar | | 3. Talvise pööripäeva tähistamine Hatu mõisas |
| | Siri Beant Kaur (Algi Samm) | | 4. Koolitused |
| | Sukhdev Kaur Khalsa (Lilia Georgina Del Rio Cervera) | | 5. L1 raamatu tõlkimise projekt (tõlkija töö ja tõlgete ülevaatamine) |
| | | | 6. Wahe Guru keskuse sulgemine |
| 2015 | Juhatuse liikmed: | 77 | 1. Sügislaager Pollis (shindo, Marika Blossfeldt) |
| | Esimees: SimranRaj Singh (Kalev Veskimäe) | | 2. Talvise pööripäeva tähistamine Hatus |
| | Ram Rai Kaur (Heli Rennik) | | 3. Koolitused |
| | Ajaib Kaur (Sigrid Õnnis) | | 4. L1 raamatu tõlkimise projekt (tõlgete ülevaatamine õpetajate poolt) |
| | Ram Kirin Kaur (Selve Miil) | | 5. Esindatus - Sisemise Tarkuse Päevad, joogapäev, Haapsalu Joogafestival |
| | | | 6. Prantsusmaa joogafestivalil osalemine IKYTA töögrupis |
| 2016 | Juhatuse liikmed: | 80 | 1. Kodulehe uuendused (uuele platvormile üleminek) |
| | Esimees: SimranRaj Singh (Kalev Veskimäe) | | 2. Sügislaager Pollis (Sat Nam Rasayan) |
| | Ram Rai Kaur (Heli Rennik) | | 3. Talvise pööripäeva tähistamine Kirna mõisas |
| | Ajaib Kaur (Sigrid Õnnis) | | 4. Koolitused |
| | Ram Kirin Kaur (Selve Miil) | | 5. L1 raamatu tõlkimise projekt (tõlgete ülevaatamine õpetajate poolt) |
| | | | 6. Esindatus - joogapäev, Haapsalu Joogafestival |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | 7. Prantsusmaa joogafestivalil osalemine IKYTA töögrupis |
| | | | 8. Regulaarsed koosolekud teiste maade ühingutega |
| 2017 | Juhatuse liikmed: | 119 | 1. Kodulehe uuendused (uuele platvormile üleminek) |
| | Esimees: Dharamroop Kaur (Sirle Lumi) | | 2. Sügislaager Pollis (naad jooga) |
| | Ram Rai Kaur (Heli Rennik) | | 3. Talvise pööripäeva tähistamine Pärnus |
| | SimranRaj Singh (Kalev Veskimäe) | | 4. Koolitused |
| | Taran Prem Kaur (Helen Virro) | | 5. Kaks korda aastas sadhana maratonid enne suvist ja talvist pööripäeva |
| | Nam Puran Kaur (Kristel Saik) | | 6. L1 raamatu tõlkimise projekt (tõlgete ülevaatamine õpetajate poolt) |
| | | | 7. Arutelud kutsestandardi vajalikkuse teemal |
| | | | 8. Esindatus - joogapäev, Haapsalu Joogafestival |
| | | | 9. Mõttekojad ühingu visiooni, missiooni ja eesmärkide ajakohastamiseks |
| | | | 10. Regulaarsed koosolekud teiste maade ühingutega |
| | | | 11. IKYTA soovitusel püsiva eetika kontaktisiku rolli loomine – Nam Puran Kaur (Kristel) |
| 2018 | Juhatuse liikmed: | 92 | 1. Kodulehe uuendused |
| | Esimees: Dharamroop Kaur (Sirle Lumi) | | 2. Sügislaager Hatus |
| | Ram Rai Kaur (Heli Rennik) | | 3. Talvise pööripäeva tähistamine Viljandis |
| | SimranRaj Singh (Kalev Veskimäe) | | 4. Koolitused |
| | Taran Prem Kaur (Helen Virro) | | 5. Kaks korda aastas sadhana maratonid enne suvist ja talvist pööripäeva |
| | Nam Puran Kaur (Kristel Saik) | | 6. L1 raamatu tõlkimise projekt (viimased arutelud mõistete osas, lõpliku ülelugemisega alustamine) |
| | | | 7. Esindatus - Haapsalu Joogafestival |
| | | | 8. Mõttekojad seva gruppide töö korraldamiseks |
| | | | 9. Põhikirja muutmine |
| | | | 10. Andmekaitse määrusele vastavate protseduuride rakendamine |
| | | | 11. Regulaarsed koosolekud teiste maade ühingutega |
| | | | 12. Prantsusmaa joogafestivalil osalemine IKYTA töögrupis |