EESTI KUNDALINI JOOGA ÕPETAJATE ÜHING MTÜ
JUHATUSE KOOSOLEKU PROTOKOLL
Ühingu reg.kood 80278703

Koosolek toimus: 16.09.2025 kell 10.00-10.50, Zoom keskkonnas
Osalejad: Heli Rennik, Piret Haamer
Koosoleku juhataja: ei valitud
Protokollija: Piret Haamer

PÄEVAKORD

Sügislaagri (3.-5.10.2025) teemade detailne arutelu

Iga punkti taha lisatud vastutava juhatuse liikme nimi.

1. Päevakava

- Info üleval FB sündmuse all (**Heli**): https://www.facebook.com/events/701735259539614/
- **P/5.10. ajakava täpsustused.**
  - Pühapäevase töötoa sisu ja aja täpsustus. (**Merylin**)
  - Lõpumeditatsioon kohe peale töötuba (vajadusel 15-30 min paus)
  - Lõuna 13:00 (sama, mis laupäeval). (**Merylin**)

2. Söögimenüü

- Menüü täpsustada. (**Merylin**)
- Mis ajaks peame sööjate arvu teada andma? Kuupäev täpsustada. (**Merylin**)

3. Töötoad

- **Hommikusadhanad** – selgub koha peal vastavalt huvilistele ning läbiviijate olemasolule. (**Merylin**)
- **Valdur Mikita töötuba** „Mõtisklused ja vestlused Valdur Mikitaga“
  - Õue üritus või tubane üritus? Kui õues, siis mida vaja kaasa võtta? (**Andri**)
  - Täpsustada Zoomis ülekandmise, salvestuse ning järelvaatamise luba (kui tubane töötuba)? (**Andri**)
- **Maimu Opmann'i töötuba** „Joogateraapia Maimu Opmann'ga“.
  - Täpsustada Zoomis ülekandmise, salvestuse ning järelvaatamise luba. (**Piret**)
- **Anu Sööt'i** töötuba
  - Mis on teema? (**Merylin**)
  - Kui pikk on töötuba? 1,5 h või 2 h või pikem?
  - Täpsustada Zoomis ülekandmise, salvestuse ning järelvaatamise luba. (**Merylin**)

- **Ühingu jututeemad**
  - Kavas on:
    - Koduleheküljе arengud;
    - L1 õpiku välja andmine eesti keeles;
    - Seva – avatud vestlus teemal, et mis on ootused, mis on murekohad jms:
    - Ühingust üldiselt – avatud vestlus teemal, et mille või kelle jaoks ühingut vaja on, mis on liikmete ootused, milleks on ressurssi, kuhu suunas ühing liikumas on jms.
  - Lisada punktid päevakava juurde FB-s. (**Heli**)
- **Lõpumeditatsioon**
  - Ideed? (**Merylin**)

4. Laagrisse ja töötubadesse registreerumine

- Hetkel on 3 registreerunut.
- Osalustasu juures on eksitav „liitumistasu potentsiaalsele ühingu liikmele“. Oodatud on liituma ka pereliikmed, endised liikmed, noorliikmed, kundalini jooga õpilased jt huvilised. Info täpsustus FB ürituse all ja registreerimisvormile (**Heli**)
- Registreerumise **tähtaeg on 28.09**. Toidu tellimise aja täpsustumisel saame selles osas paindlikumad olla.
- Vajadusel väljastame ühingu poolt ka arve (kas eraisikule või ettevõttele) ning tuleme vastu maksetähtajaga.

5. Info jagamine

- Joogateraapia – **Piret** saadab see nädal (email, FB ürituse alla).
- Näojooga – **Merylin** saabad nädala lõpus (email, FB ürituse alla).
- Mikita töötuba – **Andri** saadab järgmine nädal (esmalt küsimustele vastused, mis on punktis 3).
- Anu Sööt soojendusharjutused / venitused (?) - **Merylin** täpsustab teema üle ja saadab info järgmine nädal.
- Mantrahelid – **Andri** võiks saata väikse üleskutse, kuigi ilmselt on hästi aru saada, et millega tegu.

6. Järgmine koosolek

- T/30.10. kell 10. Järgmise koosoleku fookus on sügislaagril ning jooksvatel korralduslikel teemadel.