EESTI KUNDALINI JOOGA ÕPETAJATE ÜHING MTÜ
JUHATUSE KOOSOLEKU PROTOKOLL
Ühingu reg.kood 80278703

Koosolek toimus: 12.10.2025 kell 10.00-11:30, Zoom keskkonnas
Osalejad: Heli Rennik, Piret Haamer, Merylin Pavel, Triin Soosaar, Andri Suga
Koosoleku juhataja: ei valitud
Protokollija: zoom AI assistant, vormistas Andri Suga

Kiire kokkuvõte

Juhatus arutas möödunud sügislaagri osavõttu, tagasisidet ja järgmise sügislaagri aega. Puudutati möödunud sügislaagris käsitletud teemasid ja lähenevat 40-päevast sadhnat ja selle formaati. Otsustati sügises 40-päevase sadhna teema.

Sügislaagri tagasiside

Juhatas arutas sügislaagrt osalejate arvu, tagasisidet ja edasisi samme. Juhatus jagab osalejatega ja huvilostega salvestiste järelvaatamise võimalust. Merylin saadab välja meili. Kinnitati järgmise sügislaagri aeg 9.-11. oktoober 2026.

SEVA grupide toimimine

Juhatus leppis kokku arutada ja mõtestada seva teemat sügavamalt eraldi koosolekul Kkinnitati oma regulaarsete kohtumiste ajakava, mille järgmine koosolek on määratud iga kuu esimesel pühapäeval kell 10.00.

40- päevane sadhana

Arutati võimalike sadhana vormide üle. Otsustai, et 40-päevase sdahna puhul on 2,5 tunnine sadhana tööl käivate inimeste jaoks liiga suur väljakutse ja jäädi viimastel aastatel kasutatud lühema vormi juurde. Merylin loob kogukonnale küsitluse, et leida sobivaim sadhana kogukonna häälteenamuse tulemusena. 40-päevane sadhana algab 12. novembril.

Juhatus otsustas võtta kaks päeva mõtlemisaega, et pakkuda enda poolt võimalikke kriyasid ja meditatsioone. Nõustuti, et üks võimalik mediatsioon on Ajai Alai. Kriyade osas pakkumisi esialgu ei tehtud.

Juhatus otsustas koondada 40-päevase sadhana ühtse teema alla “Selgus pühendumise teel”. Juhatus otsustas võtta paar päeva mõtlemisaega enne teema kinnitamist.