

**EESTI KUNDALINI JOOGA ÕPETAJATE ÜHING MTÜ**  
**ÜLDKOOSOLEKU PROTOKOLL**  
**ÜHINGU REGISTRIKOOD 80278703**

14.03.2026 kell 10-13 Viljandis, Maramaa pst 2

Osavõtjad: Osales 34 liiget: kohapeal 5, volikirja alusel 23, zoomis 6

Üldkoosolek on otsustusvõimeline

Ühingu liikmeid kokku: 58 liiget

Osalejate nimekiri eraldi lehel

Protokollis: Laura Uibopuu / Mata Santokh Kaur

**Päevakord:**

- Protokollija ja päevakorra kinnitamine (hääletus)  
Ettepanek kinnitada päevakord vastavalt koosoleku eel laiali saadetule, ettepanek määrata protokollijaks Laura Uibopuu.  
Otsus: kinnitada päevakord vastavalt koosoleku eel laiali saadetule ning määrata protokollijaks Laura Uibopuu. Poolt - 33, erapooletu - 1, vastu - 0
- 2025 tegevuste ülevaade  
Juhatuse liikmed tutvustavad oma tegemisi möödunud aastal tegevusaruande põhjal.
- 2025 aastaaruande kinnitamine (hääletus)  
Ettepanek kinnitada 2025 majandusaasta aruanne koos tegevusaruandega.  
Otsus: kinnitada 2025 majandusaasta aruanne koos tegevusaruandega. Poolt - 33, erapooletu - 1, vastu - 0
- 2026 tegevusplaani ülevaade  
Juhatuse liikmed tutvustavad 2026 tegevusplaani koosoleku eel laiali saadetu põhjal.
- 2026 eelarve ülevaade  
Juhatuse liikmed tutvustavad 2026 eelarvet koosoleku eel laiali saadetu põhjal.
- 2026 eelarve ja tegevusplaani kinnitamine (hääletus)  
Ettepanek kinnitada 2026 tegevusplaani ja eelarve muudatusteta.  
Otsus: kinnitada 2026 tegevusplaani ja eelarve muudatusteta. Poolt - 33, erapooletu - 1, vastu - 0
- Uue juhatuse kinnitamine (hääletus)  
Ettepanek kinnitada juhatus koosseisus Piret Haamer, Heli Rennik-Mee, Triin Soosaar, Laura Uibopuu, Anu Sööt  
Otsus: kinnitada juhatus koosseisus Piret Haamer, Heli Rennik-Mee, Triin Soosaar, Laura Uibopuu, Anu Sööt. Poolt - 33, erapooletu - 1, vastu - 0
- Arutelu ühingu jätkumise teemal

Ühing kui juriidiline nupuke - on siiski oluline, sest toimib inimesi ühendavana. Ilma selle tunnetusliku ühendusülita kaoksid mitmed inimesed üksteise eludest ära, sest pole muid kokkupuutepunkte. Ühingu kui mälestus olulisest kogemusest - seisundist, milles oldi, kui sai läbi Level1.

Ärme tee asju, mida ei jaksa teha! Inimestel on tohutu info üleküllus.

NB! põhikirja ülevaatus - kas ja kui palju oleme seotud IKYTAga, kuidas on kajastatud vaimne tervis jm teemad, mille alusel oleks võimalik projektitoetust taotleda.

Ühingu nime küsimus - kas peab olema õpetajate ühendus. Võiks koondada õpetustega tegelejaid.

Ootus - liikmeskonnaga kontakti hoidmine ja loomine. Mõte - suhelda inimestega isiklikult ja vahetult.

Hoia neid, kes meil on. Uusi liikmeid läbi Level1 ei ole väga tulemas.

• Muu arutelu:

40-päevased ühissadhanad:

- 1) Vajalik edaspidiseks: ühissadhana reeglid, nii juhendajatele kui osalejatele.
- 2) Variant on ka salvestus, kui on raske leida igaks hommikuks juhendajat.
- 3) millised on infokanalid, mille kaudu sadhanate info liigub ja kui tuleb sadhana kohta info, siis lisada nimekiri kanalitest, mille kaudu saab olla jooksva infoga kursis.
- 4) Kalli on nõus vedamise enda peale võtma.

Sügislaager:

- 1) välised vaated on head, nt eelmisel aastal Valdur Mikita. Pakkumised: Lauri Räpp, Toomas Trapido, Kalla Urmas (Mehikoorma, Anu kontakt)
- 2) alati võiks olla ka keegi ühingu liige, kes jagab mingit oma lisatarkust
- 3) asukohana on variant Mehikoorma
- 4) tahaks rohkem aega omavahel suhtlemiseks, nt söögipausid pikemad või ühine söögitegemise sevä (vajab tugevat koordineerimist), ühine kavandatud jalutuskäik looduses

Ühingu väärtuste sõnastamine:

- 1) võimalik sisend on pikaajsete ühingu liikmete intervjuerimine

Stuudiot/õpetajate toetamine:

- 1) võiks kodulehel välja tuua kohad, kus tunde tehakse
- 2) EKYTA kodulehe avaleht võiks olla elavam ja rohkem värvi

Vestlusringid:

- 1) hea idee, samas Zoom vestluseks väga hästi ei tööta